



Diplom  
Business & Leadership Coach CIS



COACHING  INSTITUT  
LIVING SENSE


younique education - younique transformation - younique success



Wer selbst kein Ziel hat, arbeitet automatisch für die Ziele anderer!

## Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Institut living sense	3
Ausbildungskonzept	4
Ihr Ausbildungsteam	7
Cert. Integral Coach CIS Professional Level - 1. Stufe	8
Voraussetzungen/Kursabschluss	10
Investition in Ihre Zukunft	11
Dipl. Business & Leadership Coach CIS Expert Level - 2. Stufe	12
Voraussetzungen/Kursabschluss	15
Investition in Ihre Zukunft	16
Upgrade Coaching Expert 2	17
Upgrade Dipl. Business und Leadership Trainer	18
Eidg. FA betr. Mentor/in/Coach SCA Advanced Level - 3. Stufe	19
HFP Diplom Coach/Supervisor/in Master Level - 4. Stufe	20
Unlimited Education	21
Vertrauen Sie dem Spezialisten	22
Unsere Standorte	24



Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.

## Das Coaching Institut living sense

### **Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten**

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenze hinaus als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unsere Erfahrungen an Studierende weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

### **Ihr Studium: Fundiert und praxisorientiert - vor Ort und Online**

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Expert\*innen bestätigt.

Wir bieten Ihnen hochflexible Ausbildungsmöglichkeiten durch einen Mix aus interaktivem Präsenzunterricht an verschiedenen Standorten, kombiniert mit Online Fachmodulen in Premium-Qualität. Nutzen Sie das Beste aus beiden Lernwelten und geniessen Sie die Freiheit eines zeitflexiblen und ortsunabhängigen Studiums. Wir können Ihnen über unsere internationalen Verbindungen auch virtuelle Klassenräume mit Expert\*innen aus verschiedenen Ländern öffnen. An unseren Standorten erwartet Sie die vielgelobte living sense Gastfreundschaft und Wohlfühlatmosphäre.

### **Unser Netzwerk bringt Sie weiter!**

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren, spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in einer zusätzlichen Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Vertrauen Sie dem Spezialisten“ auf Seite 22.





Erfolgreich zu sein setzt zwei Dinge voraus: Klare Ziele und den brennenden Wunsch, sie zu erreichen.

## Ausbildungskonzept

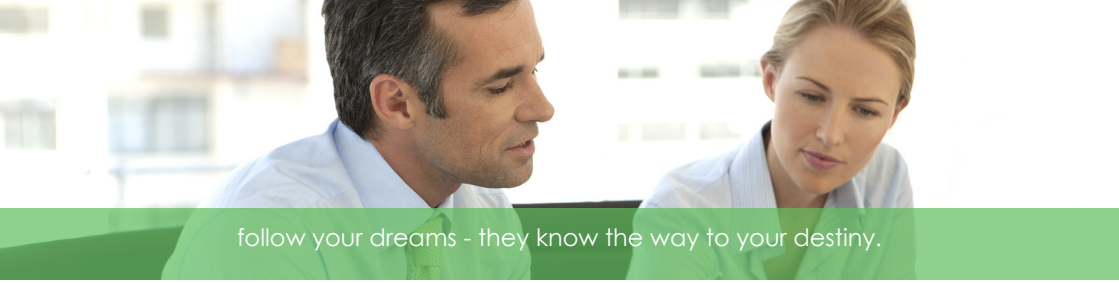
Unsere Studiengänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Sie profitieren von einem topmodernen Blended Learning System. Ihre persönliche und praxisnahe Ausbildung im Präsenzunterricht wird durch hochwertige, fundierte Online-Module unterstützt. Einen Teil des Fachstudiums stellen wir Ihnen über Video & Audio Einheiten zur Verfügung, damit Sie diese Inhalte in Ihrem eigenen Lerntempo geniessen und beliebig oft wiederholen können. Natürlich ersetzt dies in keiner Art und Weise das persönliche Empowerment während den praxisorientierten Ausbildungstagen mit unseren engagierten Kursleiter\*innen. Unser Ausbildungsmodell verbindet das Beste aus beiden Lernwelten, damit wir Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern können.

Alle unsere Coaching Ausbildungen sind in Kombination mit dem eidgenössischen Fachausweis und/oder den höheren Fachprüfungen subjektfinanziert. Sie erhalten bis zu 50 % Ihrer Ausbildungskosten durch den Bund zurück erstattet!

### Internationale Anerkennungen und Partner für eidg. Berufsprüfungen





follow your dreams - they know the way to your destiny.

Selbsterfahrung in der Klientenrolle/ Persönlichkeitsentwicklung  
Praxistage - Retreats - Lerncoachings - Reflexionen

**Master Diplom**  
Life Design Coaching ICI  
+ 8 Tage

---

HFP Berater\*in im psychosozialen Bereich SGFB  
Ausbildung & Prüfungsvorbereitung  
14 Tage

**Master Diplom**  
Business Coaching ICI  
+ 8 Tage

---

HFP Coach/Supervisor\*in BSO  
Ausbildung & Prüfungsvorbereitung  
14 Tage

**Advanced Level**  
Dipl. psychologische\*r Mentor\*in  
Ausbildung & Prüfungsvorbereitung

12 Tage mit Online-Upgrade  
E1\*

**Advanced Level**  
Eidg. FA betr. Mentor\*in/Coach SCA  
Ausbildung & Prüfungsvorbereitung

12 Tage mit Online-Upgrade  
E2\*

**Expert Level**  
Diplomausbildung Coaching CIS

Die Spezialisierung in Ihrer Fachrichtung nach Wahl  
14 Tage mit Online - Upgrade

**Professional Level**  
Cert. Integral Coach CIS

Das Fundament für Ihr professionelles Coaching  
14 Tage mit Online-Upgrade

Begleitete Professionalisierung als Coach/Mentor\*in  
Praxistage - Mentoring - Supervision - Intervention - Startup Training

Persönlicher Erfahrungsschatz/Vorerfahrung der Klientenrolle

\*Empfohlene Module Expert Level zur Vorbereitung auf die eidg. Prüfungen



Nicht der Schnellste und Stärkste siegt, sondern der, der denkt, dass er es kann.

## Wahlmöglichkeit Expertenstufe

Empfohlene Module Expert Level zur Vorbereitung auf die eidg. Prüfungen

Diplom Persönlichkeits & Life Coach CIS  E1 & E2	Diplom Mental & Transforma- tions Coach CIS  E1	Diplom Resilienz & Stress Coach CIS  E1 & E2
Diplom Familien & Kinder Coach CIS  E1	Diplom Paar & Beziehungs Coach CIS  E1	Diplom Soul & Awareness Coach CIS  E1
Diplom Achtsamkeits & Natur Coach CIS  E1 & E2	Diplom Pensions & Vital Coach CIS  E1 + E2	Diplom Gesundheits & Psychosoma Coach CIS  E1 & E2
Diplom Business & Leadership Coach CIS  E2	Diplom Potenzials & Karriere Coach CIS  E2	Diplom Sport Mental & Empowerment Coach CIS  E1 & E2



Verlierer hören auf, wenn sie scheitern. Gewinner scheitern bis sie Erfolg haben.

## Ihr Ausbildungsteam



*Julia Cattai*  
FOUNDER LIVINGSENSE

Herzlich willkommen im Coaching Institut living sense

Mein Name ist Julia Cattai. Als Gründerin von living sense ist es mir eine Freude, Ihnen unsere Trainer\*innen-Philosophie vorzustellen. In unseren Bildungs-oasen wirken rund vierzig erfahrende Master-Coaches und Mentor\*innen als Lehrcoaches, Supervisoren\*innen und Ausbilder\*innen.

In Ihrem Studiengang werden Sie von einem Team von mindestens vier Trainer\*innen begleitet. So profitieren Sie von einem reichhaltigen, vielfältigen Portfolio aus Erfahrungen und unterschiedlichem Expertenwissen. Sie dürfen darauf vertrauen, dass alle unsere Trainer\*innen auch methodisch-didaktisch geschult sind und sich im Markt als erfolgreiche Coaches und/oder Mentor\*innen etablieren konnten.

Wir begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden und anerkennenden Haltung Ihrer bisherigen Erfahrungen auf «gleicher Augenhöhe». Mit Herzblut engagieren wir uns für Ihre Ziele und Projekte.

Um mehr über uns zu erfahren, laden wir Sie ein, unsere Portraits auf der Homepage [www.coaching-institut.ch](http://www.coaching-institut.ch) zu studieren. Wir pflegen die Überzeugung des «lebenslangen Lernens» und so erleben unsere Curriculums jährlich einen dynamischen Zuwachs an Kompetenzen.

Die schönsten Leistungsnachweise für unsere Trainer\*innen sind mit Sicherheit die regelmässigen Top-Bewertungen unserer Studierenden. Schon zum dritten Mal haben wir im Rahmen der neutralen Erhebung «Ausbildung-Weiterbildung» 6 Sterne erhalten.

Wir freuen uns darauf, auch Sie mit unserem «Feu sacré» für das Coaching zu entflammen!

Ihre Julia Cattai und das Trainer\*innen-Team von living sense



Man muss das Unmögliche versuchen, um das Mögliche zu erreichen.

## Cert. Integral Coach CIS Professional Level - 1. Stufe

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach CIS bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings. Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

### **Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach & Mentor\*in**

**Körper - Verstand - Gefühl - Seele:** Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klient\*innen ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

**Systemisch:** Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungssystemen, soziokulturellen Systemen, ökonomisch materiellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klient\*innen dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

**Bewusstsein:** Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

**Praxiserfahrung und Fachwissen:** Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.





Ein Coach hat die Fähigkeit, Menschen auf die Beine zu helfen, ohne ihnen dabei auf die Füße zu treten.


**Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder:** Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre KlientInnen sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

**Coaching Kompetenzen - Prozessführung:** Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

**Integrale Psychologie:** Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

**Kreative Coaching Methoden:** Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Klient\*innen auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

**Persönliche Entwicklung:** Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



Günstige Winde kann nur der nutzen, der weiß, wohin er will.

## Voraussetzungen/Kursabschluss

### **Voraussetzungen zur Teilnahme an dieser Ausbildung**

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura
- Interesse am integralen Coaching
- Vorerfahrung von mind. 30h Selbsterfahrung in der Klientenrolle oder Bereitschaft, diese Erfahrung zu Beginn der Ausbildung im Rahmen von Praxistagen zu sammeln.

### **Voraussetzung zur Zertifizierung**

- Mind. 80 % besuchte Kurseinheiten und Online Module
- Nachweise Expert Mentoring, Observed Coachings, Intervention
- Reflektierte fachliche und persönliche Entwicklung
- Kompetenznachweis mit Live Coaching

Erfahren Sie mehr zu diesem Lehrgang unter [www.coaching-institut.ch](http://www.coaching-institut.ch) oder auch unter [www.integral-coach.livingsense-online.com](http://www.integral-coach.livingsense-online.com)

## Investition in Ihre Zukunft

### **Ausbildung zum Cert. Integral Coach CIS mit Einmalzahlung: CHF 5900.—**

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Einmalzahlung ohne Zusatzkosten auch per Kreditkarte oder über Paypal zu leisten.

Ratenzahlung bei 7 Raten: CHF 864.—

Ratenzahlung bei 14 Raten: CHF 432.—

In den Ratenzahlungen ist ein Unkostenbeitrag von CHF 148.— eingerechnet.

**In Kombination mit dem eidgenössischen Fachausweis und/oder den höheren Fachprüfungen subjektfinanziert. Sie erhalten bis zu 50 % Ihrer Ausbildungskosten durch den Bund zurückerstattet!**



Wenn du dich weigerst, die Verantwortung für deine Niederlagen zu übernehmen, wirst du auch nicht für deine Siege verantwortlich sein.

#### **In Ihrer Ausbildungsinvestition sind inbegriffen:**

- 14 Tage hochwertiger, interaktiver Unterricht
- 14 Premium Online Module mit Dokumenten/Videos/MP3
- Bis zu fünf Praxistage zur Förderung der Selbsterfahrung und zum Training der Coach Kompetenzen
- Digitales Lehrmittel im Umfang von mehr als 600 Seiten
- Zugang zur living sense Online Community
- 2 Supervision/Observed Coaching
- Kompetenznachweis Live Coaching
- Optionen zum flexiblen Vor-, Nach- und Wiederholen der Fachtage
- Bildungsbestätigung über 347 Lernstunden/13.5 ECTS Punkte

#### **Ausbildungszeit Cert Integral Coach CIS**

Die Ausbildungszeit kann flexibel gestaltet werden. Neben 14 Top-Online Modulen (Videos, MP3, digitales Lehrmittel, Methoden-Tutorials, Checklisten, Meditationen etc.), besuchen Sie bis zu 14 Tage interaktiven Unterricht mit einem hohen Praxisanteil. Sie bestimmen den Rhythmus Ihrer Lerneinheiten ebenso individuell, wie Sie den Besuch Ihrer Präsenztage flexibel gestalten können.

Mit dem Online-Teil Ihres Studiums können Sie sofort nach der Buchung starten. Für den Besuch Ihrer Präsenztage stellen wir Ihnen unterschiedliche Zeitformate zur Verfügung: Wochenend-, Wochentags-, Abend-, Block- und Ferienkurse.

Sie reservieren sich über unser Buchungssystem die passende Variante, wählen Sie dazu eine «Heimatklasse» aus und profitieren so von einem logischen Aufbau der Lerneinheiten. Tage, die Sie ausserhalb Ihres gebuchten Ablaufs Vor-, Nach- oder Wiederholen möchten, koordinieren Sie mit unserem Serviceteam.



Ein Heer von Schafen, das von einem Löwen geführt wird, schlägt ein Heer von Löwen, das von einem Schaf geführt wird.

## Dipl. Business & Leadership Coach CIS Expert Level - 2. Stufe

Als Dipl. Business & Leadership Coach CIS sind Sie qualifiziert, um als Coach Menschen in beruflichen Herausforderungen, in Phasen der Veränderung, in Projekten, im Business Modeling oder in Führungsaufgaben zu begleiten.

Business-Coaching nach living sense steht für ein nachhaltiges Empowerment auf einer integralen Unternehmensebene, welches sich an einer menschenzentrierten und wertebasierten Managementphilosophie orientiert.

### **Ihre Diplomausbildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!**

Als Dipl. Business & Leadership Coach CIS sind Sie Vertrauensperson und Mentor\*in für Leader-Persönlichkeiten im beruflichen Umfeld. Sie beherrschen die Herausforderungen des Rollenwechsels im Business-Coaching meisterlich und können schnell und flexibel auf Veränderungen eingehen. Sie kennen die neusten Trends der Unternehmensführung und können innovative Coaching Konzepte anbieten, welche Ihnen als Top-Coach einen Marktvorsprung sichern.

Sie sind in der Lage, Einzelpersonen und Teams in Entwicklungen zu stärken, zu fördern und zu stabilisieren. Ihre integrale und lösungsorientierte Grundhaltung stellt einen wesentlichen Erfolgsfaktor in Ihrer praktischen Tätigkeit als Dipl. Business & Leadership Coach CIS dar.

Integrales Management und Mentoring sind heute zentrale Erfolgsfaktoren in innovativen Unternehmen. Leadership-Kompetenzen, welche noch vor wenigen Jahren als weiche Faktoren galten, entscheiden heute über die Wettbewerbsfähigkeit von Führungspersonen, Teams und Unternehmen. Persönlichkeitsmerkmale wie Authentizität, Empathie, Integrität, Reflexionsfähigkeit und Verantwortungsbereitschaft treten dabei ebenso in den Fokus wie die Fähigkeit, Unternehmensstrukturen und Märkte ganzheitlich wahrnehmen zu können.

Das Anforderungsprofil an heutige Leader\*innen zeigt auf, dass eine Entwicklung der menschlichen, sozialen und kommunikativen Fähigkeiten gleichbedeutend gesetzt wird, wie die Förderung von mehrdimensionalen wirtschaftlich orientierten und organisatorischen Kompetenzen. Sprach man früher noch von Führungsstilen, welche sich an Zielen orientierten, so ist heute eine Führung über Werte, Sinn und Identität unabdingbar, um erfolgreich mit einem Team in die Zukunft gehen zu können.





Wer Menschen nicht lieben kann, ist unfähig, sie zu führen.

**Folgende Inhalte erwarten Sie in Ihrer Ausbildung:**

- Die Rolle und das Profil als Business & Leadership Coach
- Grundlagen Business & Leadership Coaching
- Relevante Themen im Business & Leadership Coaching
- Gütekriterien im Business & Leadership Coaching
- Haltung als Business & Leadership Coach
- Die Rolle als Führungskraft
- Anspruchsgruppen im Business & Leadership Coaching
- Stakeholder-Analyse
- Auftragsklärung
- Motivationsfaktoren – Hygienefaktoren
- Erhebung Mitarbeiterzufriedenheit
- Bedeutsamkeit der Mitarbeitermotivation
- Motivationsmethoden & Wertequadrat
- Prozessarbeit mit Wertecoaching
- Wertebiografie & Werte
- Wertvorstellung als Grundlage des Lebensdesigns
- Einfluss der Werte auf Führungsstile
- Anwendung Business Modell Canvas
- Wirkungsweisen von Kreativmethoden
- Business Modeling im St. Galler Modell
- Aufbau von Geschäftsmodellen & Herausforderungen und Chancen agiler Projekte
- Auftragsklärung im Projektcoaching
- Rollen des Coaches in Projekten
- Führungskoaching in Projekten
- Organisation und Moderation von Kick-Off-Workshops
- Erfolgsfaktoren & Gesetze der Gewinner
- Die Matrix des Erfolges & die wichtigsten Bausteine eines erfolgreichen Teams
- Phasen der Teambildung & Typologien in Teams
- Bedeutung der Teambildung & Teamentwicklung
- Fehlererlaubniskultur
- Change Modelle und ihre Coachingansätze
- Golden Circle & Widerstände transformieren
- Leadership Coaching in der Natur
- Methoden im Führungskoaching & Konfliktlösungsformen
- Konfliktodynamiken & Methoden im Konfliktcoaching
- Coaching in Mobbingsituationen & Konfliktmoderation in Gruppen



Der Weg zum Ziel beginnt an dem Tag, an dem du die hundertprozentige Verantwortung für Dein Tun übernimmst.

Gefragt sind Verantwortungsträger\*innen mit reifer Persönlichkeit und differenzierter Selbsterkenntnis. Neben hohen kognitiven Fähigkeiten sind emotionale und ethische Intelligenz gefragt. Nur Führungskräfte mit einer gefestigten inneren Haltung und einem integralen Bewusstsein können sich und andere durch stürmische Wirtschaftszeiten lotsen. Personen, die sich selbst gut kennen und um ihre persönlichen Ressourcen sowie Schattenthemen und Ängste wissen, sind unabhängiger in Entscheidungsprozessen. Sie können Situationen ganzheitlich analysieren und Zusammenhänge erkennen. So agieren sie verantwortungsvoll und weitblickend.

Sie verstehen es dank dieser Ausbildung, diese komplexen Umstände aus einem systemischen Verständnis heraus zu betrachten, um daraus nachhaltige und tragende Entwicklungen einzuleiten. Dieser Lehrgang eignet sich durch seine trendweisenden Inhalte auch für Top-Kader, welche sich ihrer Leaderrolle bewusst sind und ihre Verantwortung zur Ressourcenoptimierung auch als Coach wahrnehmen möchten.

Das integrale Coaching fördert die Entwicklung dieser Kompetenzen und ermöglicht durch ganzheitliche Reflexionsanlagen die Entstehung von Entscheidungsgrundlagen, welche den komplexen Mechanismen der heutigen Unternehmensführung gerecht werden.

Setzen Sie mit der integralen Ausbildung zum Dipl. Business & Leadership Coach CIS neue Maßstäbe in der Wegbegleitung von Managern, Führungskräften und Mitarbeitenden.



Wessen wir am meisten im Leben bedürfen ist jemand, der uns dazu bringt, das zu tun, wozu wir fähig sind.

## Voraussetzungen/Kursabschluss

### **Voraussetzungen zur Teilnahme an dieser Ausbildung**

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Interesse am integralen Coaching
- Vorbildung und/oder Berufserfahrung im Business und/oder Führungsbereich. z.B. BWL, HR, Marketing, Mentoring, Job-Coaching, Organisation, Projektmanagement, Führung, Unternehmensberatung oder vergleichbares.

### **Voraussetzung zur Diplomierung**

- Mind. 80 % besuchte Kurseinheiten
- Nachweise Expert Mentoring, Observed Coachings, Intersivision
- Reflektierte fachliche und persönliche Entwicklung
- Kompetenznachweis (Diplomarbeit und Coaching Konzept)
- Absolviertes oder geplantes living sense Retreat (Selbsterfahrung)



Ganz und gar man selbst zu sein, kann schon einigen Mut erfordern.

## Investition in Ihre Zukunft

### **Ausbildung zum Dipl. Business & Leadership Coach CIS mit Einmalzahlung: CHF 5900.—**

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Einmalzahlung ohne Zusatzkosten auch per Kreditkarte oder über Paypal zu leisten.

Ratenzahlung bei 7 Raten: CHF 864.—

Ratenzahlung bei 14 Raten: CHF 432.—

In den Ratenzahlungen ist ein Unkostenbeitrag von CHF 148.— eingerechnet.

**In Kombination mit dem eidgenössischen Fachausweis und oder den höheren Fachprüfungen subjektfinanziert. Sie erhalten bis zu 50 % Ihrer Ausbildungskosten durch den Bund zurückerstattet!**

### **Inbegriffen sind in Ihrer Ausbildungsinvestition:**

- 12 Tage hochwertiger, interaktiver Unterricht
- Premium Online Module mit Dokumenten/Videos/MP3
- 2 Praxistage zum Training Ihrer Coach Kompetenzen
- Lehrmittel im Umfang von mehr als 600 Seiten
- Zugang zur living sense Online Community
- 10 Observed Coachings (Video/schriftlich)
- Optionen zum flexiblen Vor-, Nach- und Wiederholen der Fachtage
- Kompetenznachweis (Diplomarbeit und Coaching Konzept)
- Diplom Business & Leadership Coach CIS Skills (bei erfolgreichem Kompetenznachweis)
- Bildungsbestätigung über 400 Lernstunden/16 ECTS Punkte

### **Rabatte und Vergünstigungen**

Bei gleichzeitiger Buchung und Zahlung zweier Stufen gewähren wir Ihnen einen Rabatt von CHF 250.— (Die Wahl der Expertenrichtung und die zeitliche Absolvierung bleibt für Sie frei wählbar!)

Bei einer gemeinsamen Partnerbuchung (Lebenspartner, Eltern, Kinder, Freunde) gewähren wir pro Person einen Rabatt von CHF 250.—

Freundschaftswerbungen honorieren wir mit einem Bildungsgutschein im Wert von CHF 250.—. Bitten Sie die anmeldende Person darum, Ihren Namen als Vermittlungsperson bei der Buchung anzugeben.





Nimm an, was nützlich ist. Lass weg, was unnützlich ist. Und füge das hinzu, was dein Eigenes ist

## Upgrade Coaching Expert 2

### **Nutzen Sie die Möglichkeit für ein Upgrade auf Diplomstufe zum Spezialpreis!**

Welches ist Ihr zweiter Diplomtittel als Coach?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, mit einer verkürzten Ausbildungszeit und mit reduzierten Kosten einen zweiten Diplomtittel zu erlangen. Beide Ausbildungen können mit derselben, kombinierten Diplomarbeit abgeschlossen werden.

Für ein Upgrade (2. Diplomstufe) sind 12 Fachtage aus dem Curriculum des angestrebten, zweiten Abschlusses nachzuweisen (Praxistage können für die 12 Tage nicht angerechnet werden).

Da die Bildungsgänge zum Teil Überschneidungen aufweisen, kann sich die dazu notwendige Zahl an Tagen zwischen 6-12 Tagen bewegen. Der Preis für das Upgrade berechnet sich mit einem reduzierten Tagessatz CHF 350.—. Mit einem Upgrade profitieren Sie somit von einem Spezialpreis zwischen CHF 2100.— und CHF 4200.— dieser Diplomstufe (max. 3 Upgrades wählbar).

Profitieren Sie von diesem einzigartigen Angebot und erweitern Sie Ihr Experten-Portfolio!

### **Folgende Spezialisierungen aus der Stufe 2 stehen Ihnen als Upgrade zur Verfügung:**

- Dipl. Persönlichkeits & Life Coach CIS
- Dipl. Achtsamkeits & Natur Coach CIS
- Dipl. Familien & Kinder Coach CIS
- Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS
- Dipl. Mental & Transformations Coach CIS
- Dipl. Soul & Awareness Coach CIS
- Dipl. Beziehungs & Paar Coach CIS
- Dipl. Pensions & Vital Coach CIS
- Dipl. Gesundheits & Psychosoma Coach CIS
- Dipl. Potenzials & Karriere Coach CIS
- Dipl. Sport Mental & Empowerment Coach CIS



Dein Leben wird geprägt von Menschen und Dingen, mit denen Du Dich beschäftigst.

## Upgrade Dipl. Business & Leadership Trainer

Erweitern Sie Ihre Kompetenz durch Moderations- und Kursleitermethoden!

Diese Themen erwarten Sie in Ihren 6 Ausbildungstagen:

- Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren
- Methodenmix
- Moderation von Workshops und Meetings
- Professionelles Auftreten als Kursleiter\*in
- Medien gekonnt einsetzen
- Lerntypen - Lernpsychologie
- Gruppendynamik
- Kurs- und Seminarplanung
- Kompetenznachweis

Entwickeln Sie in diesem Kurs Ihr eigenes Seminar!

Spezialpreis CHF 2350.— inkl. Kompetenznachweis

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.coaching-institut.ch](http://www.coaching-institut.ch) unter der Rubrik „Train the Trainer“.



Am sichersten ist ein Schiff im Hafen – doch dafür wurde es nicht gebaut.

## Eidg. FA betr. Mentor\*in/Coach SCA Advanced Level - 3. Stufe

Qualifikationsmodul Prüfung betriebliches Mentoring & Supervision

### **Ausbildung zur Vorbereitung: Eidgenössisch anerkannter Fachausweis betr. Mentor\*in**

Ihre Aufgabe als Mentor\*in ist es, die Mitarbeitenden und Kunden innerhalb einer Organisation zu fördern und zu begleiten. Sie unterstützen Personen in ihrem Arbeits- und Berufsumfeld und in ihren damit verbundenen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Diese Funktion wird häufig im Rahmen einer betrieblichen Anstellung ausgeführt.

Sie vertiefen Ihre Kompetenzen im Coaching/Mentoring mit kreativen Coaching Methoden und erweitern Ihr Intervention Spektrum für Prozessbegleitungen in beruflichen Themen.

In diesem Lehrgang zur Prüfungsvorbereitung werden Sie auf einen erfolgreichen Abschluss vorbereitet und erweitern Ihre Kompetenzen im innerbetrieblichen Coachen und Prozessbegleiten.

#### **Themen dieses Ausbildungsmoduls sind:**

- Professionelle Begleitung von Klienten in Mentoring-Prozessen
- Integrales Mentoring
- Digitale Formen des Mentorings
- Diversity & Genderthemen
- Methodenvielfalt im Mentoring
- Persönlicher Entwicklungsprozess als Mensch und Mentor (Zulassungsbedingung: Supervisionssitzungen für die eidg. Berufsprüfung)
- Erarbeitung Kompetenznachweise
- Intensivtraining für die schriftliche Prüfungsvorbereitung

In diesem Modul sind die notwendigen Supervisionen enthalten, welche für den Nachweis an der eidg. Prüfung gefordert sind.

**Diese Ausbildung ist subjektfinanziert. Dies bedeutet, dass Sie nach dem Absolvieren der eidg. Berufsprüfung unabhängig vom Resultat 50 % der von Ihnen finanzierten Lehrgangskosten vom Bund zurückerstattet erhalten.**



Stehe an der Spitze, um zu dienen, nicht, um zu herrschen!

## HFP Diplom Coach/Supervisor\*in Master Level - 4. Stufe

### Vorbereitung auf die eidg. höhere Fachprüfung (HFP) Supervision-Coaching BSO

Der Fokus dieser Ausbildung liegt auf dem beruflichen Kontext von Supervision und Coaching. Dennoch vermögen Sie durch das integrale Verständnis Ihrer Arbeitsweise einen Transfer in ausserberufliche Kliententhemen zu gewährleisten. Supervisions-Coachings sind gemäss Prüfungswegleitung als professionelle Beratungsformate zu verstehen, welche auf das Arbeits- und Berufsfeld zugeschnitten sind. Sie richten sich an Einzelpersonen, Gruppen, Teams und Organisationen und haben mit der Begleitung von Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen im Arbeits- und Berufsfeld zu tun. Sie gehören ins breite Spektrum der Prozessberatung.

#### **Themenschwerpunkte dieser Ausbildungsstufe sind:**

- Erfahrungen in Beratungsprozessen erweitern
- Kernkompetenzen festigen und ausbauen
- Bedeutsame Themen vertiefen

#### **Supervisionen**

Parallel zu Ihrer Ausbildung lassen Sie sich während mind. einem Jahr von einer anerkannten Fachperson in Ihrer Entwicklung als Supervisor\*in/Coach begleiten.

Für die Zulassung zur höheren Fachprüfung weisen Sie mind. 10 Supervisionssitzungen im Rahmen von mind. 20 Stunden nach.

5 Supervisionen können auf Wunsch in Gruppensitzungen à 3 Stunden bezogen werden. 5 Sitzungen sind als Einzelsitzungen zu beziehen.

Die Sitzungen werden individuell organisiert und sind nicht im Kostenrahmen der Ausbildung inbegriffen. Wir stellen eine Liste mit anerkannten Begleitpersonen zur Verfügung.





In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst!

## Unlimited Education

Mit den Unlimited Education Paketen haben Sie die Möglichkeit, während 5 Jahren eine unbegrenzte Anzahl an Ausbildungen vom Coaching Institut und/oder Soul Sense zu absolvieren. Wenn Sie grosse Bildungsziele haben und wissen, dass sie mehrere Ausbildungen bei uns besuchen möchten, so können Sie sehr von diesen Paketen profitieren. Ab Buchung Ihres Paketes haben Sie 5 Jahre lang einen «Freipass», um alle Ausbildungen bei uns zu besuchen, welche Sie interessieren. Sie können komplette Kurse absolvieren, aber auch einzelne Seminartage und Retreats buchen – alles zum Pauschalpreis.

### **Unlimited Education Gold**

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu allen durchgeführten Studiengängen und Retreats aus dem Programm des Coaching Instituts living sense\* – oder – der Akademie für integrales Bewusstsein soul sense\*. Einmalzahlung Pauschal 35'000.—

### **Unlimited Education Diamond**

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu allen durchgeführten Studiengängen und Retreats aus dem Programm des Coaching Instituts living sense\* und der Akademie für integrales Bewusstsein soul sense\*. Einmalzahlung Pauschal 45'000.—

(\*Ausgenommen sind Partnerangebote, welche nicht direkt durch diese Institute durchgeführt werden wie z.B GfK Ausbildungen, living sense Online Ausbildungen, zusätzliche Kompetenznachweise, Lerncoachings sowie Supervisionen und Investitionen für Location/Verpflegung während Retreats oder Ferienakademien)



Du bist weniger vom morgigen Tag abhängig, wenn du den heutigen in die Hand nimmst.

## Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

### **Anerkennungen & Ausbildungsqualität**

- Ausbildungen des Coaching Instituts geniessen weltweite Anerkennung - in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind qualitätsgeprüft.
- Unsere Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventionsebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozent\*innen und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 6 Sternen als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

### **Flexibilität und Individualität**

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit Vor- oder Nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage.
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Das Angebot zur Wiederholung der Studiengänge ist für sämtliche angebotenen Sprachen gültig.
- Subjektfinanziert bis zu 50 % Bundesleistungen bei Teilnahme an der eidgenössischen Prüfung zum betr. Mentor\*in und/oder HFP Coaching/Supervisor\*in/HFP psychosoziale\*r Berater\*in



Die weitesten Reisen unternimmt man im Kopf.

- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

#### **Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!**

- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen.
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagemöglichkeiten für Ihre Praxis.

#### **Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt**

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermaßen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude aus.



one day or day one. you decide

## Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)  
info@livingsense.ch  
Brunnenstrasse 6  
8575 Bürglen TG  
Tel. 071 565 17 23

Weitere Kurslokale in der Schweiz: Zürich, Bern-Oberburg und Französische Schweiz

Sie finden uns unter [www.coaching-institut.ch](http://www.coaching-institut.ch) oder [www.livingsense-online.com](http://www.livingsense-online.com)



Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.